

# オレンジカフェ 家族会 傾聴えくぼ

“傾聴”とは、相手の話を聴き心に寄り添うコミュニケーション方法です。人とのつながりが希薄な今、必要とされるのは相手に寄り添う気持ちです。

オレンジカフェ「えくぼ」は、介護をされている方どなたでもご参加いただけます。  
あなたの辛さや悩み、不安な思いを話したりして、ほっと一息つきませんか？

【日時】 令和8年9月16日(水) 14時～

【場所】 八尾市社会福祉会館2F

【対象】 介護中のご家族(ご本人も)

## 八尾傾聴「えくぼ」

平成24年3月1日 設立

八尾社会福祉協議会加入団体

八尾市内の高齢者施設や個人様宅にて傾聴活動を行っています。

参加費  
無料です！



## 【申込み・問合せ先】

八尾社会福祉協議会 ボランティア連絡会 登録  
八尾傾聴「えくぼ」